



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
<b>ЗАВТРАК 72-00</b>							
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
147	Чай со сгущенным молоком	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
738	Пирожок печеный с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	8-83
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
<b>ОБЕД 108-00</b>							
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13-35
197	Окорочок курин.( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
67	Биточек Диетический (свин,морк,кап.)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	3-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)</b>							
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
147	Чай со сгущенным молоком	200	1,47	1,47	14,27	73,35	10-55
738	Пирожок печеный с капустой	75	5,94	8,89	31,99	227,28	8-83
2	Батон школьный	53,25	4,57	2,03	31,08	160,23	3-77
<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12</b>							
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13-35
197	Окорочок курин.( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
67	Биточек Диетический (свин,морк,кап.)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	3-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
302	Каша дружба молочная	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	15-89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	20	1,71	0,76	11,67	60,18	1-23
<b>ПРОДЛЕНКА 50-00</b>							
302	Каша дружба молочная	200/5	7,14	8,82	44,28	283,27	21-19
	Сок 0,2	шт	00	00	24,0	96,0	27-00
2	Батон школьный	25,60	2,20	0,98	14,95	77,03	1-81



БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13-35
197	Окорочок курин.( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
67	Биточек Диетический (свин,морк,кап.)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	3-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
302	Каша дружба молочная	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	15-89
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	8-13
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	36	3,09	1,37	21,01	108,32	2-53
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	13-35
197	Окорочок курин.( 1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
67	Биточек Диетический (свин,морк,кап.)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
2	Батон школьный	52,54	4,51	2,00	30,66	158,10	3-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
739	Слойка с повидлом	85	27,09	9,75	38,31	349,07	36-38
КОМПЛЕКС 90-00							
73	Свекла с маслом	60	0,76	5,32	5,55	70,01	5-18
67	Биточек Диетический (свин,морк,кап.)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-53

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.







# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	<b>САЛАТЫ</b>						
73	Свекла с маслом	100	1,3	8,9	7,2	117	8-64
24	Салат «Оливье» (колб.вар,карт,огур,яйц)	100	3,6	16,7	7,3	195	34-96
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	30-93
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
132	Рассольник Ленинградский	250/12.2/10	5,92	6,72	15,57	151,16	31-34
	<b>ВТОРЫЕ</b>						
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	11-18
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	13-00
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
	<b>ВТОРЫЕ</b>						
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	31-09
67	Биточек Диетический (свин,капус,морк)	90	11,55	26,04	2,75	289,99	60-53
155	Гуляш куринный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	54-31
430	Печень запеченная с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146	33-75
79	Рыба с овощами	50/50	12,3	7,9	2,4	130	45-07
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
166	Кокрок с капустой	100	6,3	11,6	26,8	242	34-16
165	Пицца школьная	100	11,8	16,8	26,5	299	43-92
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	18-92
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
17	Сдоба с повидлом	100	6,3	3,5	51,0	266	11-43

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

