

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 31 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК 81-00						
162	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	17-88
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	ОБЕД 121-50						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
162	Салат Сезонный	68	0,84	4,24	6,33	64,29	17-88
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
30	Слойка с сахаром	46,4	17,81	7,30	23,69	231,38	19-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	27-12
30	Слойка с сахаром	68	26,11	10,69	34,72	339,09	28-37
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-34
767	Булочка ванильная	86	6,79	7,31	49,88	294,98	9-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	260	1,74	3,96	13,98	94,23	20-71
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-37
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	93,5	8,01	3,56	54,55	281,23	6-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
165	Пицца школьная	66	10,16	11,08	16,89	205,26	35-78
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-34
767	Булочка ванильная	86	6,79	7,31	49,88	294,98	9-53
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-53
	КОМПЛЕКС 100-00						
162	Салат Сезонный	50	0,55	3,3	1,50	38	12-88
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	53-22
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

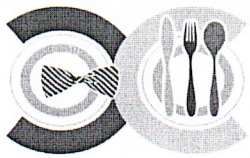
Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 31 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	31-92
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	26-31
108	Салат «Татьяна» (краб.п,морская,яйц,св.ог.)	100	2,6	8,4	1,0	90	47-68
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,51	7,5	13,61	130,76	33-83
	ВТОРОЕ						
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-36
376	Поджарка из свинины	50/15	14,2	17,3	1,9	220	56-47
164	Рыба запеченая с помидоркой	50/25	12,9	13,6	5,9	199	86-37
430	Печень запеченая с луком	50/10	12,7	8,7	4,0	144	39-39
	ГАРНИРЫ						
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-04
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-01
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	17-59
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	38-05

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

