

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 29 » ЯНВАРЯ 2025 г.

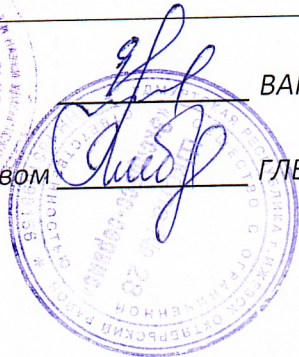
ТТК	<i>БЛЮДО состав</i>	<i>ВЫХОД гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал</i>	<i>ЦЕНА, руб</i>
	<b>ЗАВТРАК 81-00</b>						
6	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15-73
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>ОБЕД 121-50</b>						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17-00
197	Окорочок куриный ( 1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6-12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)</b>						
6	Салат Тазалык	64,8	0,86	5,76	6,23	78,09	15-73
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12</b>						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17-00
197	Окорочок куриный ( 1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6-12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
Ттк 56	Рогалик с маком	100	9,1	11,00	52,7	353	17-52
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>ПРОДЛЕНКА 60-00</b>						
302	Каша пшеничная молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	34-49
416	Ватрушка с сыром	53	6,36	6,57	14,42	145,22	21-00
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68</b>						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17-00
197	Окорочок куриный ( 1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6-12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
416	Ватрушка с сыром	77	9,24	9,55	20,94	210,98	33-46
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00</b>						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	17-00
197	Окорочок куриный ( 1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
2	Батон школьный	85,2	7,31	3,25	49,75	256,49	6-12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
416	Ватрушка с сыром	83	9,96	10,29	22,57	227,42	35-78
	<b>Спорт.завтрак</b>						
302	Каша пшеничная молочная	150/5	5,7	6,8	39,6	246	25-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
767	Булочка ванильная	73,5	5,81	6,25	42,70	252,10	8-12
	<b>КОМПЛЕКС 100-00</b>						
6	Салат Тазалык	28	0,36	2,49	2,27	33,88	6-79
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59



Директор

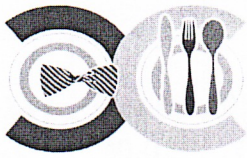
Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 29 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>САЛАТЫ</b>						
6	Салат Тазалык	100	1,3	8,9	8,1	121	24-29
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
46	Суп картофельный с макар.изд.	250/12,5	6,27	3,95	20,35	140,49	28-79
	<b>ВТОРОЕ</b>						
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	45-28
76	Котлета Загадка (свинина ,картоф.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-51
80	Мясо по -Албански	75	14,2	6,0	2,35	121,0	66-90
ТТК 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	29-57
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	29-39
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	26-36
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Гречневая каша вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-01
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	38-05
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	43-47
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,95	5,59	55,0	299,32	15-64



Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

