

# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 13 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ГТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	<b>ЗАВТРАК 81-00 (с 7-11 лет)</b>						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
94/2008	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66
	<b>Завтрак 100-00 (с 12 лет и выше)</b>						
81	Фрикадельки Петушок (кур)	75	13,71	3,91	7,01	117,93	57-91
94/2008	Рис припущенный	200	4,64	5,75	48,85	266,38	26-64
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	75,5	6,47	2,88	44,06	227,15	5-42
	<b>ОБЕД 121-50 (с 7-11 лет)</b>						
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	18-44
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61-75
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	88,6	7,60	3,38	51,70	266,54	6-36
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>ОБЕД 125-00 (с 12 лет и выше)</b>						
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	18-44
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-79
75	Котлета Детская (свинина)	100	13,73	27,15	13,79	353,39	68-62
510	Каша гречневая вязкая	180	5,36	5,92	27,93	179,38	19-12
2	Батон школьный	100	8,58	3,81	58,36	300,91	4-31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00</b> (тжс,многодетные,малообеспечен,овз)						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
5	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-82
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	64,9	5,57	2,48	37,88	195,32	4-66

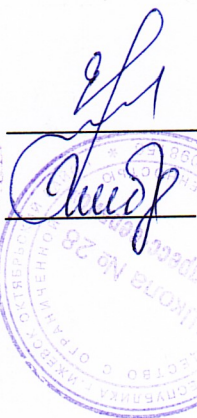


КОМПЛЕКС 100-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	200	1,35	3,04	7,82	61,6	14-75
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61-75
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	38	3,26	1,45	22,17	114,34	2-72
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
ПРОДЛЕНКА 60-00							
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-73
ТТК 16	Ватрушка с картофелем	83	2,24	7,96	8,71	116,2	27-76
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72



Директор

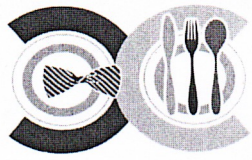
Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 13 » ЯНВАРЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>САЛАТЫ</b>						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	45-41
23	Салат из краб.палочек с кукур.и св.огур.	100	4,0	10,3	10,29	151	29-50
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5/10	5,62	8,32	8,47	135,16	32-35
	<b>ВТОРОЕ</b>						
81	Фрикадельки « Петушок»	60	10,97	3,13	5,61	94,34	46-33
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	61-75
102	Отбивные из кур.филе с помидор.	75/30	18,8	23,1	3,8	300	102-34
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	76-22
439	Печень тушеная в соусе	50/50	13,4	15,5	3,4	208	44-96
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
522	Картофель запеченый	150	2,7	9,3	21,5	187	18-26
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-01
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	34-47
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-31
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	38-05

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

