



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 27 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	ЗАВТРАК 81-00						
250	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41-07
152	Сгущенное молоко(соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5-72
302	Каша пшеничная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	ОБЕД 121-50 (с 7-11 лет)						
13	Салат из свеж.капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10-67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
97	Макаронные отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	87,4	7,50	3,33	51,03	263,11	6-33
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00						
	(тжс,многодетные,малообеспеч.,овз)						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
97	Макаронные отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	71	6,09	2,71	41,43	213,63	5-12
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
13	Салат из свеж.капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10-67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
97	Макаронные отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	87,4	7,50	3,33	51,03	263,11	6-33
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
786	Булочка творожная	70	8,96	4,34	33,60	214,2	19-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша пшеничная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-82
16	Ватрушка с картофелем	100	2,7	9,6	10,5	140	34-30
2	Батон школьный	29	2,48	1,10	16,92	87,26	2-05
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
13	Салат из свеж.капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10-67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	87,4	7,50	3,33	51,03	263,11	6-33
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
302	Каша пшенная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-82
786	Булочка творожная	45	5,76	2,79	21,60	137,7	12-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
13	Салат из свеж.капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10-67
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	87,4	7,50	3,33	51,03	263,11	6-33
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
30	Слойка с сахаром	78	29,95	12,27	39,83	388,95	33-28
302	Каша пшенная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-79
18	Плюшка Московская	90	8,28	10,71	58,30	369	13-20
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
КОМПЛЕКС 100-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	42,5	3,64	1,62	24,80	127,88	3-07
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83



Директор

Зав. производством

Е.В. Варламова
С.В. Глебова

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 27 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> руб
	САЛАТЫ						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	45-67
1	Салат из свеж.огурцов	100	0,6	7,8	2,7	85	50-37
	ПЕРВОЕ						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	29-46
	ГАРНИРЫ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	28-93
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
511	Рис отварной	150	2,5	4,0	25,2	149	23-11
	ВТОРЫЕ						
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	52-75
381	Рыба по-русски	200	19,0	8,2	26,5	255	108-42
102	Отбивная из кур.филе с помидорами	75/25	18,8	23,1	3,8	300	99-95
64	Печень по-страгоновски	50/50	15,2	21,8	3,02	270	43-35
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	243	175	34-51
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	17-74
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	17-79

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

