



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 25 » АПРЕЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 81-00						
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
112	Омлет натуральный	56,6	4,96	6,01	1,22	78,61	26-47
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
393	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	23-74
	ОБЕД 121-50						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	22-60
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	83,3	7,14	3,18	48,61	250,63	6-03
686	Чай с лимоном	200/0,7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
132	Рассольник Ленинградский	170	1,47	2,70	11,69	75,80	19-21
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	44	3,77	1,68	25,67	132,39	3-15
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	22-60
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	83,3	7,14	3,18	48,61	250,63	6-03
686	Чай с лимоном	200/0,7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
738	Пирожок печ.с яйцом	75	7,00	6,40	24,1	186	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
30	Слойка с сахаром	65,5	25,15	10,30	33,44	326,62	28-15
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	22-60
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	83,3	7,14	3,18	48,61	250,63	6-03
686	Чай с лимоном	200/0,7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
779	Булочка молочная	92	8,64	2,20	47,84	253,92	9-31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
132	Рассольник Ленинградский	200	1,74	3,18	13,76	89,18	22-60
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	83,3	7,14	3,18	48,61	250,63	6-03
686	Чай с лимоном	200/0,7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
165	Пицца школьная	75	8,85	12,6	19,87	224,25	35-63
	Спорт.завтрак						
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
221	Сдоба с вареной сгущенкой	66	5,21	3,69	34,98	197,34	11-63
	КОМПЛЕКС 110-00						
132	Рассольник Ленинградский	160	1,39	2,54	11,00	71,34	18-08
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	34	2,92	1,30	19,84	102,30	2-44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 25 » АПРЕЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	33-84
108	Салат «Татьяна» (морск, краб. п, св. ог, яйц)	100	2,6	8,4	1,0	90	47-54
	СУПА						
132	Рассольник Ленинградский	250/12,5/10	6,04	7,7	15,74	131,22	40-71
	ВТОРЫЕ						
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
314	Рыба в тесте	150	20,4	24,8	20,3	390	115-15
155	Гуляш куриный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	51-90
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-38
140	Зраза рубленая с грибами	70	21,3	23,1	5,7	212	78-24
	ГАРНИРЫ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	35-83
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
514	Гороховое пюре	150	14,5	6,91	41,67	273,95	18-39
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	34-53
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	20-72

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

