



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 23 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>ЗАВТРАК 72-00</b>						
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
738	Пирожок печеный с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16-37
	<b>ОБЕД 108-00</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)</b>						
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	30-20
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
738	Пирожок печеный с курагой	53,92	3,80	1,71	29,60	142,84	16-37
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
173	Каша пшеничная молочная	150/5	7,9	10,0	40,8	290	17-12
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	<b>ПРОДЛЕНКА 50-00</b>						
173	Каша пшеничная молочная	160/5	7,9	10,0	40,8	290	19-46
	Сок 0,2	шт	00	00	24,00	96,00	27-00
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
173	Каша пшеничная молочная	190/5	10,00	12,66	51,68	367,33	23-01
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	11-95
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-92
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
КОМПЛЕКС 90-00							
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
2	Батон школьный	65	5,59	2,47	36,27	195,65	4-57
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	9-20

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.







# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 23 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>САЛАТЫ</b>						
30	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	4,9	108	16-07
28	Салат «Мимоза»	100	9,2	20,7	4,13	242	45-53
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	47-91
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	22-99
	<b>ВТОРОЕ</b>						
76	Котлета « Загадка» (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	57-34
80	Мясо по-албански (кур.филе,помид.)	75	12,5	13,9	2,4	185	69-51
245	Голубцы диетические (ококорч,капус,рис)	155	10,59	18,55	131,23	263,5	42-53
217	Запеканка Загадка (печень,рис)	150	19,4	8,5	34,4	294	59-66
381	Рыба по –русски	200	19,0	8,2	26,5	255	58-97
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	18-89
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-59
97	Макаронны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	17-76
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-13
165	Кокрок с картофелем	100	5,7	10,3	31,30	247	22-77
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	32-10
739	Слойка с изюмом	75	4,0	16,6	23,44	261	30-43

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

