



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 22 » МАЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА,</u> <u>руб</u>
	ЗАВТРАК 81-00						
268	Десерт в фруктовом соусе	81,9	0,37	0,20	26,80	103,92	20-10
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	27-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
738	Пирожок с мясом	60	7,95	3,03	20,47	140,44	27-62
	ОБЕД 121-50						
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	21-44
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	94,5	8,10	3,60	55,14	284,30	6-84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспеч.,сво)						
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	40	3,43	1,53	23,34	120,36	2-88
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	21-44
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	94,5	8,10	3,60	55,14	284,30	6-84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
695	Ватрушка с творогом	72	9,41	2,39	25,62	166,07	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	27-02
695	Ватрушка с творогом	84	10,97	2,79	29,90	193,75	23-10
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	21-44
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	94,5	8,10	3,60	55,14	284,30	6-84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
119	Каша Дружба	150/5	4,28	5,1	29,7	184,5	20-26
769	Булочка Домашняя	88	6,6	11,61	53,59	346,72	9-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
48	Суп Крестьянский с крупой	250	1,91	3,86	14,73	99,02	21-44
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	94,5	8,10	3,60	55,14	284,30	6-84
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
416	Ватрушка с сыром	76,5	9,18	9,48	20,80	209,61	35-63
	Спорт.завтрак						
119	Каша Дружба	150/5	4,28	5,1	29,7	184,5	20-26
18	Плюшка московская	79,5	7,31	9,46	51,50	325,95	11-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	КОМПЛЕКС 110-00						
268	Десерт в фруктовом соусе	56	0,25	0,13	18,32	71,05	13-16
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 22 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
30	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	4,9	108	18-15
1	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,80	2,7	85	41-06
23	Салат из краб.палочек и кукурузы	100	4,0	10,3	10,29	151	28-74
	ПЕРВОЕ						
48	Суп Крестьянский с крупой	250/12,5/10	5,7	7,34	13,4	118,1	33-90
	ВТОРОЕ						
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
102	Отбивная из кур.филе с помид.	75/30	18,8	23,1	3,8	300	101-48
64	Печень по-страгоновски	50/50	15,2	21,8	3,02	270,0	46-93
385	Рыба Аппетитная (с капустой)	150	14,5	19,4	9,7	277	126-23
492	Плов из птицы (филе)	50/100	10,2	12,5	26,3	258	63-61
	ГАРНИРЫ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-54
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
739	Слойка с изюмом	75	4,0	16,6	23,44	261	30-34
738	Пирожок с мясом и рисом	75	8,9	4,0	25,81	179	29-15



Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

