



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 22 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА</i> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК 72-00						
270	Котлета Московская(свинина,говядина)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	ОБЕД 108-00						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
270	Котлета Московская(свинина,говядина)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
508	Каша гречневая рассыпчатая	165,22	9,35	7,68	48,79	289,28	15-31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-98
1/2010	Бутерброд с сыром	40/10	5,94	4,10	22,88	152,31	14-13
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-00
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12						
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	15-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	22,35	1,92	0,85	13,04	67,51	1-58
	ПРОДЛЕНКА 50-00						
302	Каша манная молочная	200/5	7,00	6,8	38,1	246	20-72
55	Рогалик с повидлом	100	8,5	10,5	53,6	348	19-64
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	4-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	15-54
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	8-13
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
2	Батон школьный	41	3,52	1,57	23,93	123,37	2-88
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	16-38
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
161	Слойка с вареной сгущенкой	77	27,72	11,29	30,39	334,69	39-00
КОМПЛЕКС 90-00							
17	Салат из квашеной капусты	61,16	0,95	3,05	6,06	53,88	10-42
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	13-90
2	Батон школьный	20	1,72	0,76	11,67	60,18	1-39
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 22 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
17	Салат из квашеной капусты	100	1,5	5,0	8,05	88	17-04
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	30-93
107	Салат «Остренькие крабы» (краб.п,яйцо,помид.)	100	4,0	11,9	1,8	131	53-86
	ПЕРВОЕ						
56	Суп из овощей с зеленым горошком	250/12,5/10	5,8	5,64	10,3	118,1	31-03
	ВТОРОЕ						
102	Отбивная из кур.филе с помидоркой	75/30	18,8	23,1	3,8	300	101-79
77	Котлета «Здоровье»(свинина,морк.)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	61-29
270	Котлета Московская (свин,гов.)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-58
314	Рыба в тесте	150	31,5	21,3	5,25	339	72-51
64	Печень по-страгоновски	50/50	13,6	13,6	3,9	195	39-05
	ГАРНИРЫ						
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	7,0	37,0	263	13-90
97	Макароны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	17-76
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	13-37
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	16-77
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
16	Ватрушка с картофелем	100	2,7	9,6	10,5	140	23-58
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	38-12
17	Сдоба с повидлом	100	6,3	3,5	51,0	266	11-43
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	22-75

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ЛЕБОВА С.В.

