



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 21 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА,</u> руб
ЗАВТРАК 81-00							
302	Каша овсяная молочная	200	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
112	Омлет натуральный	60,7	5,31	6,44	1,30	84,26	28-37
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
393	Какао с молоком	200	3,79	3,04	26,05	139,86	21-84
ОБЕД 121-50							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20-80
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	236,09	5-68
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8-59
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20-80
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-48
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	23	1,97	0,87	15,17	69,20	1-66
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20-80
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	236,09	5-68
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8-59
738	Пирожок печ.с яйцом	75	7,00	6,40	24,1	186	19-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
ПРОДЛЕНКА 60-00							
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
30	Слойка с сахаром	65,5	25,15	10,30	33,44	326,62	28-19
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20-80
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	236,09	5-68
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8-59
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
779	Булочка молочная	92	8,64	2,20	47,84	253,92	9-35
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	20-80
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	78,5	6,73	2,99	45,79	236,09	5-68
153	Компот из сухофруктов	200	1,22	0,07	34,54	130,71	8-59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
165	Пицца школьная	78	9,20	13,09	20,66	242,57	35-67
Спорт.завтрак							
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
221	Сдоба с вареной сгущенкой	66	5,21	3,69	34,98	197,34	11-67
КОМПЛЕКС 100-00							
73	Свекла с маслом	92,5	1,20	8,23	6,66	102,22	8-93
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 21 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	32-89
108	Салат «Татьяна» (морск, краб. п, св. ог, яйц)	100	2,6	8,4	1,0	90	49-96
	СУПА						
132	Рассольник Ленинградский	250/12,5/10	6,04	7,7	15,74	131,22	37-23
	ВТОРЫЕ						
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-48
314	Рыба в тесте	150	20,4	24,8	20,3	390	112-18
155	Гуляш куриный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	51-82
268	Котлета из свинины	90	11,92	21,64	15,53	304,10	64-20
	ГАРНИРЫ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	28-93
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	34-51
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	20-72

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

