

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 18 « НОЯБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 75-00						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	40-69
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	18-94
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-79
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-28
2	Батон школьный	76,8	6,59	2,93	44,83	231,16	5-30
	ОБЕД 112-50-00						
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	79,7	6,84	3,04	46,53	239,88	5-50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	40-69
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	18-94
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-79
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-28
2	Батон школьный	76,8	6,59	2,93	44,83	231,16	5-30
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44						
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	79,7	6,84	3,04	46,53	239,88	5-50
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
738	Пирожок с картоф.и мясом	83	6,86	3,65	28,54	179,28	15-63
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-31
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-37
Ттк 16	Ватрушка с картофелем	87	11,36	2,90	30,97	200,67	28-11
2	Батон школьный	24	2,06	0,92	14,01	72,22	1-60
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29	
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04	
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81	
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94	
2	Батон школьный	79,7	6,84	3,04	46,53	239,88	5-50	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92	
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-53	
770	Булочка Дорожная	74	5,03	2,96	38,33	204,24	7-34	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92	
2	Батон школьный	40	3,43	1,53	23,34	120,36	2-71	
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29	
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04	
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81	
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94	
2	Батон школьный	79,7	6,84	3,04	46,53	239,88	5-50	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-31	
161	Слойка с вареной сгущенкой	84	30,24	12,32	33,15	365,12	42-19	
	Спорт.завтрак							
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-37	
738	Пирожок печеный с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	14-24	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92	
2	Батон школьный	43,6	3,74	1,67	25,44	131,19	2-97	
	КОМПЛЕКС 100-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	250	1,69	3,81	9,78	77,00	17-29	
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	1-99	
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81	
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94	
2	Батон школьный	30	2,57	1,15	17,51	90,27	2-05	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92	

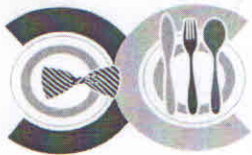
Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 18 » НОЯБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	43-46
123	Салат из краб.палочек с кукур.и св.огур.	100	4,0	10,3	10,29	151	26-93
	ПЕРВОЕ						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5/10	5,62	8,32	8,47	135,16	30-32
	ВТОРОЕ						
81	Фрикадельки « Петушок»	60	10,97	3,13	5,61	94,34	33-00
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-81
102	Отбивные из кур.филе с помидор.	75/30	18,8	23,1	3,8	300	87-61
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	70-75
439	Печень тушенная в соусе	50/50	13,4	15,5	3,4	208	42-49
	ГАРНИРЫ						
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	18-94
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-15
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	31-49
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	15-66
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	37-87

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

