



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 18 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> руб.
	ЗАВТРАК 81-00						
13	Салат из свежей капусты	77,4	1,18	3,86	8,51	69,90	8-26
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-32
	ОБЕД 121-50						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	58,6	5,02	2,23	34,18	176,24	4-24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-53
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
13	Салат из свежей капусты	77,4	1,18	3,86	8,51	69,90	8-26
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-32
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
76	Котлета Загадка (свин, карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	58,6	5,02	2,23	34,18	176,24	4-24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-53
413	Ватрушка наливная	66	7,05	10,88	37,94	283,8	19-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
173	Каша пшеничная молочная	200/5	7,9	10,0	40,8	290	34-54
165	Кокрок с картофелем	64	3,64	6,59	20,03	158,08	20-82
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	58,6	5,02	2,23	34,18	176,24	4-24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-53
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-91
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
2	Батон школьный	66	5,66	2,52	38,51	198,59	5-05
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	19-12
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	58,6	5,02	2,23	34,18	176,24	4-24
254	Напиток лимонный	200	0,14	0,01	22,52	88,47	8-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
Спорт.питание							
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
18	Плюшка Московская	66	6,07	7,85	42,75	270,6	9-76
КОМПЛЕКС 100-00							
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-47
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22



Директор

Зав. производством

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 18 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
	САЛАТЫ						
28	Салат «Мимоза»	100	9,2	20,7	4,13	242	45-47
13	Салат из свежей капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	10-67
	ПЕРВОЕ						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	29-46
	ВТОРОЕ						
76	Котлета « Загадка» (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
80	Мясо по-албански (кур.филе,помид.)	75	12,5	13,9	2,4	185	65-65
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-31
430	Печень запеченая с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146,00	36-61
381	Рыба по –русски	200	19,0	8,2	26,5	255	108-42
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
97	Макаронны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-54
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	43-53
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор

Зав. производством

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

