



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 17 » АПРЕЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	выход гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	ЗАВТРАК 81-00						
250	Творожно-банановое суфле	69,3	8,25	5,29	16,17	143,32	41-03
152	Сгущенное молоко(соус)	10	0,68	0,75	5,05	28,75	5-72
302	Каша пшенная молочная	200	8,05	9,25	41,41	278,96	27-76
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	ОБЕД 121-50						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00						
	(тжс,многодетные,малообеспеч.,овз)						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-46
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
2	Батон школьный	34	2,92	1,30	19,84	102,31	2-43
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
786	Булочка творожная	70	8,96	4,34	33,60	214,2	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша пшенная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-82
16	Ватрушка с картофелем	100	2,7	9,6	10,5	140	34-87
2	Батон школьный	20	1,71	0,76	11,67	60,18	1-44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
302	Каша пшенная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-82
786	Булочка творожная	45	5,76	2,79	21,60	137,7	12-49
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
239	Котлета куриная (с луком)	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	53,2	4,56	2,03	31,04	160,02	3-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
30	Слойка с сахаром	75	28,8	11,8	38,3	374	32-24
302	Каша пшенная молочная	150/5	6,04	6,94	31,06	209,22	20-79
18	Плюшка Московская	90	8,28	10,71	58,30	369	13-03
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	КОМПЛЕКС 110-00						
138	Суп картофельный с горохом	240	4,77	4,02	20,16	131,53	20-62
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
97	Макароны отварные	185	6,72	5,21	43,29	246,38	27-41
2	Батон школьный	38	3,26	1,45	22,17	114,34	2-69
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 17 » АПРЕЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВЫЕ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА руб
	САЛАТЫ						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	45-67
1	Салат из свеж.огурцов	100	0,6	7,8	2,7	85	41-06
	ПЕРВОЕ						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	31-82
	ГАРНИРЫ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	35-83
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
511	Рис отварной	150	2,5	4,0	25,2	149	23-11
	ВТОРЫЕ						
239	Котлета куриная	90	15,49	5,79	17,83	184,03	53-02
381	Рыба по-русски	200	19,0	8,2	26,5	255	116-13
102	Отбивная из кур.филе с помидорами	75/25	18,8	23,1	3,8	300	101-48
64	Печень по-страгоновски	50/50	15,2	21,8	3,02	270	46-93
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	243	175	34-51
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	17-74
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	17-79



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

