



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 17 » ФЕВРАЛЯ 2026 г.

ТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕЛЛ. ЛОС
	ЗАВТРАК 86-00						
13	Салат из свежей капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-23
271	Котлета домашняя	70	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	23-06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-46
	ОБЕД 129-00						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 107-50 (тжс,многодетные,малообеспеч.,овз)						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
271	Котлета домашняя	70	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	23-06
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-70
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 153-00 (тжс,многодетн.,малоимщц.,овз)						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
738	Пирожок с капустой и мясом	75	7,00	6,40	24,1	186	20-97
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,7	6,8	39,6	246	24-51
738	Пирожок с мясом и рисом	70	8,30	3,73	24,08	167,06	26-98
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-73
686	Чай с лимоном	200/7	0.24	0.05	14.07	55.70	6-78

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 167-46							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-51
773	Булочка Веснушка (с изюмом)	121	9,43	8,47	64,85	382,36	11-18
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 180-00							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
147	Чай с молоком	200	1,5	1,1	15,8	77	8-66
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-34
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-51
738	Пирожок с капустой и мясом	75	7,00	6,40	24,1	186	20-97
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77
2	Батон школьный	20	1,71	0,76	11,67	60,18	0-25
КОМПЛЕКС 129-00							
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	19-95
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-54
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	9-50
2	Батон школьный	73,70	6,32	2,81	43,01	221,77	5-10
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-77

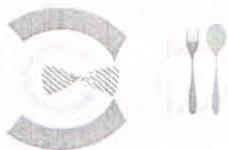
И.О. Директор

КОЛУДАРОВА В.Г.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата «17» ФЕВРАЛЯ 2026 г.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УСЛЕВЫЕ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЩЕЛ. град.
	САЛАТЫ						
160	Салат из краб.пал.с кукуруз.и св.огурц.	100	4,0	10,3	10,29	151	39-90
13	Салат из свежей капусты с раст.масл.	100	1,5	4,5	8,5	83	8-23
72	Салат Зимний с раст.маслом и св.ог.	100	4,1	17,2	7,8	203	25-74
	ПЕРВОЕ						
132	Рассольник Ленинградский с кур., смет.	250/12,2/10	5,92	6,72	15,57	151,16	40-34
	ВТОРЫЕ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	23-06
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-67
522	Картофель запеченый	150	2,7	9,3	21,5	187	16-91
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВТОРЫЕ						
271	Котлета домашняя	70	4,07	10,03	8,97	142,14	48-48
4	Котлета Волна (кур.филе,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	61-47
155	Гуляш куринный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	52-84
430	Печень запеченная с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146	40-49
84	Рыба тушеная с овощами (горбуша)	75/75	9,3	5,0	3,4	95	82-82
	ВЫПЕЧКА						
167	Кокрок с морковью и изюмом	100	5,3	7,9	45,5	276	32-64
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-34
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	34-97
177	Сочни с творогом	100	11,1	11,9	36,58	300	59-11
17	Сдоба с повидлом	100	6,3	3,5	51,0	266	10-69

И.О. Директор

КОЛУДАРОВА В.Г.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

