



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 17 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 81-00						
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,70	80,40	35-47
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,60	26,38	169,41	18-06
2	Батон школьный	77,9	6,68	2,97	45,47	234,44	5-64
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19-00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ОБЕД 121-50						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	18-73
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	4-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
270	Котлета Московская	50	1,68	5,23	6,70	80,40	35-47
510	Каша гречневая вязкая	170	5,06	5,60	26,38	169,41	18-06
2	Батон школьный	77,9	6,68	2,97	45,47	234,44	5-64
280	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	19-00
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	18-73
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	4-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
695	Ватрушка с творогом	72	9,40	2,39	25,62	166,07	19-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-78
16	Ватрушка с картофелем	81	2,18	7,77	8,50	113,4	27-58
2	Батон школьный	25	2,15	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	18-73
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	4-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-84
770	Булочка Дорожная	100,5	6,83	4,02	52,05	277,38	10-12
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	18-73
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	70	6,00	2,67	40,85	210,63	4-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
0161	Слойка с вареной сгущенкой	66	23,76	9,67	26,04	286,87	35-67
Спорт.завтрак							
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-84
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
18	Плюшка Московская	88	8,09	10,47	57,00	360,8	13-02
КОМПЛЕКС 100-00							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	18-73
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 17 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	САЛАТЫ						
2	Салат из свеж.помидор с раст.маслом	100	1,0	5,1	3,8	69	50-37
107	Салат «Остренькие крабы» (краб.п,яйцо,помид.)	100	4,0	11,9	1,8	131	54-30
	ПЕРВОЕ						
56	Суп из овощей с зеленым горошком	250/12,5/10	5,8	5,64	10,3	118,1	35-88
	ВТОРОЕ						
102	Отбивная из кур.филе с помидоркой	75/30	18,8	23,1	3,8	300	99-95
77	Котлета Здоровье(свинина,морк.)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	62-24
270	Котлета Московская (свин,гов.)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	35-47
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	77-12
217	Запеканка из печени (кур.печень,рис)	150	19,4	13,4	34,43	343,0	61-51
	ГАРНИРЫ						
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
97	Макароны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	22-23
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	28-93
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
16	Ватрушка с картофелем	100	2,7	9,6	10,5	140	34-30
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	20-72
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

