



# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » ДЕКАБРЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>ЗАВТРАК 75-00</b>						
81	Фрикадельки Петушок ( кур.)	55	10,06	2,87	5,14	86,48	39-52
94	Рис припущенный	160	3,71	4,60	39,08	213,10	20-75
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-80
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,16	207,05	4-72
	<b>ОБЕД 112-50-00</b>						
41	Щи из св.капусты и картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15-24
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,4	6,55	2,91	44,58	229,86	5-24
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00</b> (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
81	Фрикадельки Петушок ( кур.)	55	10,06	2,87	5,14	86,48	39-52
94	Рис припущенный	160	3,71	4,60	39,08	213,10	20-75
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-80
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,16	207,05	4-72
	<b>БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44</b>						
41	Щи из св.капусты и картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15-24
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,4	6,55	2,91	44,58	229,86	5-24
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
738	Пирожок с картоф.и мясом	84	6,94	3,70	28,88	181,44	15-84
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	<b>ПРОДЛЕНКА 60-00</b>						
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-56
Ттк 16	Ватрушка с картофелем	87	11,36	2,90	30,97	200,67	28-01
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15-24
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,4	6,55	2,91	44,58	229,86	5-24
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-67
770	Булочка Дорожная	86	5,85	3,44	44,55	237,36	8-40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-71
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15-24
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,4	6,55	2,91	44,58	229,86	5-24
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
161	Слойка с вареной сгущенкой	84	30,24	12,32	33,15	365,12	42-40
Спорт.завтрак							
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-67
738	Пирожок печеный с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	17-03
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-21
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-59
КОМПЛЕКС 100-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	215	1,45	3,27	8,41	66,22	15-24
252	Сметана	5	0,12	0,98	0,17	10,06	2-12
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
510	Каша гречнева вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	58,80	5,04	2,25	34,31	176,93	4-04
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





# МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » ДЕКАБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	<b>САЛАТЫ</b>						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	43-46
23	Салат из краб.палочек с кукур.и св.огур.	100	4,0	10,3	10,29	151	27-13
	<b>ПЕРВОЕ</b>						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5/10	5,62	8,32	8,47	135,16	30-89
	<b>ВТОРОЕ</b>						
81	Фрикадельки « Петушок»	55	10,06	2,87	5,14	86,48	39-52
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	59-94
102	Отбивные из кур.филе с помидор.	75/30	18,8	23,1	3,8	300	94-19
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	75-23
439	Печень тушеная в соусе	50/50	13,4	15,5	3,4	208	42-87
	<b>ГАРНИРЫ</b>						
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-46
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
97	Макароньы отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	16-75
	<b>ВЫПЕЧКА</b>						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-16
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	31-52
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	15-62
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	37-89

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

