



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
	ЗАВТРАК 81-00						
244	Голубцы Нежность	60/0,28	6,21	2,75	6,32	73,20	31-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	47,2	4,05	1,80	27,57	142,15	3-42
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	20-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ОБЕД 121-50						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
244	Голубцы Нежность	60/28	6,21	2,75	6,32	73,20	31-24
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
2	Батон школьный	47,2	4,05	1,80	27,57	142,15	3-42
15	Сыр (порциями)	15	3,82	3,84	0,00	50,57	20-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
30	Слойка с сахаром	46	17,65	7,23	23,48	229,38	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
30	Слойка с сахаром	65,5	25,15	10,30	33,44	326,62	28-15
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
767	Булочка ванильная	83	6,55	7,05	48,22	284,69	9-35
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-58
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
197	Окорочок курин.(1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
163	Пицца школьная	75	8,85	12,6	19,87	224,25	35-63
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
767	Булочка ванильная	73,5	5,80	6,25	42,70	252,10	8-24
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
КОМПЛЕКС 110-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	200	1,34	3,04	10,75	72,48	18-34
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	60,63	5,20	2,32	34,23	182,43	4-39
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 16 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб.
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	33-84
108	Салат «Татьяна» (краб.п,морская,яйц,св.ог.)	100	2,6	8,4	1,0	90	47-54
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,51	7,5	13,61	130,76	35-39
	ВТОРОЕ						
244	Голубец Нежность	60/28	6,21	2,75	6,32	73,20	31-24
376	Поджарка из свинины	50/15	14,2	17,3	1,9	220	58-81
164	Рыба запеченная с помидоркой	50/25	12,9	13,6	5,9	199	91-07
280	Фрикадельки в соусе	105	7,47	15,65	10,76	213,54	47-07
	ГАРНИРЫ						
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	17-74
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

