



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 15 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<u>ВЫХОД</u> <i>гр.</i>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ</u> <i>ккал</i>	<u>ЦЕНА</u> <i>руб.</i>
	ЗАВТРАК 72-00						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20
	ОБЕД 108-00						
41	Щи из св.капусты и картофелем	230	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 72-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
1/2011	Бутерброд с маслом	30/10	2,57	9,21	17,24	161,73	12-20
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 128-12						
41	Щи из св.капусты и картофелем	230	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	15-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00
2	Батон школьный	22,35	1,92	0,85	13,04	67,51	1-58
	ПРОДЛЕНКА 50-00						
302	Каша манная молочная	200/5	7,00	6,8	38,1	246	20-72
695/1994	Ватрушка с творогом	81	10,58	2,70	28,84	186,84	20-12
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-54
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 140-17							
41	Щи из св.капусты и картофелем	230	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48	
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04	
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53	
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62	
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	15-54	
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	8-13	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62	
2	Батон школьный	41	3,52	1,57	23,93	123,37	2-88	
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 150-00							
41	Щи из св.капусты и картофелем	230	1,55	3,50	9,00	70,84	12-48	
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04	
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23	
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53	
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-10	
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-62	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00	
161	Слойка с вареной сгущенкой	77	27,72	11,29	30,39	334,69	39-00	
	КОМПЛЕКС 90-00							
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23	
511	Рис отварной	175,73	4,38	7,01	46,11	265,76	18-71	
2	Батон школьный	72,04	6,18	2,75	42,05	216,77	5-06	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	3-00	

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 15 » АПРЕЛЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	30-93
160	Салат из краб.палочек с кукур.и св.огур.	100	4,0	10,3	10,29	151	38-04
162	Салат «Сезонный» (св.кап,св.огур.)	100	1,1	6,6	3,0	76	26-60
	ПЕРВОЕ						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5/10	5,62	8,32	8,47	135,16	28-22
	ВТОРОЕ						
81	Фрикадельки « Петушок»	50	9,14	2,61	4,67	78,62	36-11
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	63-23
102	Отбивные из кур.филе с грибами	75/30	18,8	23,1	3,8	300	101-79
217	Запеканка «Загадка» (кур.печень,рис)	150	19,4	13,4	34,43	343	59-66
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	41-22
	ГАРНИРЫ						
511	Рис отварной	150	3,75	6,0	37,8	223,5	15-97
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	10-53
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	17-76
518	Картофель отварной	150	3,0	4,9	24,5	161	16-77
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-07
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	22-75
738	Пирожок с капустой и мясом	75	6,2	3,7	49,0	254	20-36
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	38-12
830	Кокрок с изюмом	100	5,3	7,9	45,5	276	27-52

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

