



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 14 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
ЗАВТРАК 81-00							
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	31-03
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
770	Булочка Дорожная	61	4,14	2,43	32,87	168,47	6-15
ОБЕД 121-50							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	21-72
197	Окорочое курин. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
510	Каша пшеничная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-93
2	Батон школьный	43,9	3,77	1,68	25,64	132,19	3-18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-44
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)							
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	31-03
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
770	Булочка Дорожная	61	4,14	2,43	32,87	168,47	6-15
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	21-72
197	Окорочое курин. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
510	Каша пшеничная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-93
2	Батон школьный	43,9	3,77	1,68	25,64	132,19	3-18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-44
Ттк 56	Рогалик с маком	93	8,46	10,23	49,01	328,29	16-36
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
ПРОДЛЕНКА 60-00							
302	Каша пшеничная молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	34-54
416	Ватрушка с сыром	45	5,4	5,58	12,24	123,3	20-78
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	21-72
197	Окорочое курин. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
510	Каша пшенная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-93
2	Батон школьный	43,9	3,77	1,68	25,64	132,19	3-18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-44
416	Ватрушка с сыром	72	8,64	8,92	19,58	197,28	33-31
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	250	2,67	2,21	20,35	110,39	21-72
197	Окорочое курин. (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
510	Каша пшенная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-93
2	Батон школьный	43,9	3,77	1,68	25,64	132,19	3-18
705	Напиток из шиповника	200	0,64	0,25	31,18	118,98	12-44
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
416	Ватрушка с сыром	76,5	9,18	9,48	20,80	209,61	35-63
	Спорт.завтрак						
302	Каша пшеничная молочная	150/5	5,7	6,8	39,6	246	25-91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
770	Булочка Дорожная	78,5	5,33	3,14	40,66	216,66	7-91
	КОМПЛЕКС 110-00						
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	76,5	6,56	2,92	44,64	230,18	5-52
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 14 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал/г	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
6	Салат Тазалык	100	1,3	8,9	8,1	121	39-96
68	Салат Столичный	100	6,6	17,0	4,75	200	45-58
	ПЕРВОЕ						
46	Суп картофельный с макар.изд.	250/12,5	6,27	3,95	20,35	140,49	32-06
	ВТОРОЕ						
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	56-23
76	Котлета Загадка (свинина ,картоф.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
80	Мясо по -Албански	75	14,2	6,0	2,35	121,0	65-65
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	31-03
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
510	Каша пшенная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-93
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Гречневая каша вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	46-74
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,95	5,59	55,0	299,32	17-79



Директор

Зав. производством

[Signature]

ВАРЛАМОВА Е.В.

[Signature]

ГЛЕБОВА С.В.

