



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 14 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 81-00						
162	Салат Сезонный	52,5	0,65	3,27	4,89	49,62	16-39
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	35-67
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	ОБЕД 121-50						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	18-33
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-36
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	94,2	8,08	3,59	54,98	283,45	6-82
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
162	Салат Сезонный	52,5	0,65	3,27	4,89	49,62	16-39
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	35-67
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	18-33
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-36
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	94,2	8,08	3,59	54,98	283,45	6-82
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
30	Слойка с сахаром	46	17,65	7,23	23,48	229,38	19-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	27-17
30	Слойка с сахаром	65,5	25,15	10,30	33,44	326,62	28-19
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	18-33
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-36
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	94,2	8,08	3,59	54,98	283,45	6-82
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
767	Булочка ванильная	83	6,55	7,05	48,22	284,69	9-35
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	220	1,47	3,35	11,83	79,73	18-33
252	Сметана	15	0,37	2,94	0,50	30,18	6-36
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	94,2	8,08	3,59	54,98	283,45	6-82
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
165	Пицца школьная	78	9,20	13,10	20,67	223,22	35-67
302	Каша овсяная молочная	150/5	6,74	7,73	33,17	223,96	20-38
767	Булочка ванильная	83	6,55	7,05	48,22	284,69	9-28
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
КОМПЛЕКС 100-00							
248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	90	12,42	8,14	13,82	177,84	55-67
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	105,5	9,05	4,03	61,56	317,44	7-62
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22

Директор _____ ВАРЛАМОВА Е.В.

 Зав. производством _____ ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 14 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	32-89
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	31-25
108	Салат «Татьяна» (краб.п,морская,яйц,св.ог.)	100	2,6	8,4	1,0	90	49-96
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,51	7,5	13,61	130,76	33-30
	ВТОРОЕ						
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	35-67
376	Поджарка из свинины	50/15	14,2	17,3	1,9	220	58-67
164	Рыба запеченая с помидоркой	50/25	12,9	13,6	5,9	199	88-49
430	Печень запеченая с луком	50/10	12,7	8,7	4,0	144	36-61
	ГАРНИРЫ						
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-49
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	17-74
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

