



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 13 » МАЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <u>состав</u>	<u>ВЫХОД</u> <u>гр.</u>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <u>ккал</u>	<u>ЦЕНА</u> <u>руб</u>
	ЗАВТРАК 81-00						
72	Салат Зимний	53,7	2,16	6,62	4,80	85,93	15-35
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	ОБЕД 121-50						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	23-73
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,75	204,92	4-93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспеч.,овз)						
72	Салат Зимний	53,7	2,16	6,62	4,80	85,93	15-35
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	23-73
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,75	204,92	4-93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
738	Пирожок с яйцом	75	7,00	6,40	24,10	186	19-75
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,7	6,8	39,6	246	24-45
738	Пирожок с мясом и рисом	75	8,9	4,0	25,81	179	29-06
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	23-73
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,75	204,92	4-93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-45
773	Булочка Веснушка (с изюмом)	93	7,25	6,51	51,13	301,46	8-86
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
132	Рассольник Ленинградский	210	1,82	3,34	14,45	93,64	23-73
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	68,1	5,84	2,60	39,75	204,92	4-93
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-45
773	Булочка Веснушка (с изюмом)	93	7,25	6,51	51,13	301,46	8-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	32	2,75	1,22	18,67	96,29	2-28
	КОМПЛЕКС 100-00						
13	Салат из свеж.капусты	62	0,93	2,79	5,27	51,46	8-18
4	Котлета Волна (филе,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 13 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
28	Салат Мимоза	100	9,2	20,7	4,13	242	48-50
13	Салат из свежей капусты с раст.масл.	100	1,5	4,5	8,5	83	13-20
72	Салат Зимний с раст.маслом и сол.ог.	100	4,1	17,2	7,8	203	28-61
	ПЕРВОЕ						
132	Рассольник Ленинградский с кур., смет.	250/12,2/10	5,92	6,72	15,57	151,16	40-71
	ВТОРЫЕ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	27-40
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВТОРЫЕ						
271	Котлета домашняя	50	2,91	7,17	6,41	101,53	33-54
4	Котлета Волна (кур.филе,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-10
155	Гуляш куринный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51-90
430	Печень запеченная с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146	40-20
79	Рыба тушеная с овощами	50/50	12,3	7,9	2,4	130	83-32
436	Жаркое по домашнему	50/100	10,3	5,6	1,6	153	89-40
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
17	Сдоба с повидлом	100	6,3	3,5	51,0	266	10-68
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	20-72



Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

