



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 12 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 81-00 (с 7-11 лет)						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-84
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-36
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-88
	ОБЕД 121-50 (с 7-11 лет)						
41	Щи из св.капусты и картофелем	210	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен,овз)						
81	Фрикадельки Петушок (кур.)	60	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
94/2008	Рис припущенный	160	3,71	4,60	39,08	213,10	21-31
528/1994	Соус красный основной	50	0,38	0,91	3,0	21,39	1-84
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	8-36
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,34	202,84	4-88
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
41	Щи из св.капусты и картофелем	210	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
738	Пирожок с картоф.и мясом	92,5	7,65	4,07	31,80	199,8	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-78
ТТК 16	Ватрушка с картофелем	76,5	2,05	7,33	8,03	107,1	27-54
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
41	Щи из св.капусты и картофелем	210	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-84
770	Булочка Дорожная	106,5	7,24	4,26	55,16	293,94	10-66
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
41	Щи из св.капусты и картофелем	210	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
197	Окорочок куриный (1 блюдо)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	10-34
75	Котлета Детская (свинина)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	76,7	6,57	2,92	44,74	230,68	5-55
685	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
738	Пирожок печеный с мясом	78	10,29	3,95	25,27	181,99	35-63
	Спорт.завтрак						
302	Каша манная молочная	170/5	6,00	5,78	31,16	204	22-98
738	Пирожок печеный с картофелем	75	4,7	3,2	27,2	161	9-52
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
	КОМПЛЕКС 110-00						
41	Щи из св.капусты и картофелем	210	1,42	3,20	8,22	64,68	19-30
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	61,0	5,23	2,33	35,59	183,54	4-39
						и	
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 12 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
	САЛАТЫ						
39	Салат из морской капусты с яйцом	80	3,2	8,9	0,5	95	45-67
23	Салат из краб.палочек с кукур.и св.огур.	100	4,0	10,3	10,29	151	29-65
	ПЕРВОЕ						
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250/12,5/10	5,62	8,32	8,47	135,16	35-44
	ВТОРОЕ						
81	Фрикадельки « Петушок»	60	10,97	3,13	5,61	94,34	44-61
75	Котлета Детская (свинина,яйцо)	90	12,36	24,43	12,41	318,05	64-11
102	Отбивные из кур.филе с помидор.	75/30	18,8	23,1	3,8	300	101-48
378	Рыба с луком (горбуша)	50/15	9,9	3,0	4,1	85	79-88
439	Печень тушеная в соусе	50/50	13,4	15,5	3,4	208	45-56
	ГАРНИРЫ						
94	Рис припущенный	150	3,48	4,31	36,63	199,78	19-98
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	27-40
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	34-53
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-54
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

