



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 12 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 81-00						
6	Салат Тазалык	40	0,53	3,56	3,85	48,23	11-21
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	30-93
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	62,7	5,38	2,39	36,60	188,70	4-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ОБЕД 121-50						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19-69
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспечен.,овз)						
6	Салат Тазалык	40	0,53	3,56	3,85	48,23	11-21
Ттк 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	30-93
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	62,7	5,38	2,39	36,60	188,70	4-54
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19-69
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
Ттк 56	Рогалик с маком	100	9,1	11,00	52,7	353	17-40
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша пшеничная молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	34-54
416	Ватрушка с сыром	48	5,76	5,95	13,05	131,52	20-82
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19-69
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
416	Ватрушка с сыром	77	9,24	9,55	20,94	210,98	33-35
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	270	2,89	2,39	21,97	119,22	19-69
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
416	Ватрушка с сыром	82	9,84	10,16	22,30	224,68	35-67
Спорт.завтрак							
302	Каша пшеничная молочная	150/5	5,7	6,8	39,6	246	25-91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
767	Булочка ванильная	71	5,60	6,03	41,25	243,53	7-95
КОМПЛЕКС 100-00							
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-47
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22



Директор

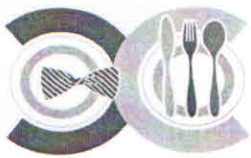
Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 12 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ТТК	<i>БЛЮДО</i> <i>состав</i>	<i>ВЫХОД</i> <i>гр.</i>	<i>БЕЛКИ</i>	<i>ЖИРЫ</i>	<i>УГЛЕВОДЫ</i>	<i>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</i> <i>ЦЕННОСТЬ</i> <i>ккал</i>	<i>ЦЕНА,</i> <i>руб</i>
	САЛАТЫ						
6	Салат Тазалык	100	1,3	8,9	8,1	121	28-04
68	Салат Столичный	100	6,6	17,0	4,75	200	44-43
	ПЕРВОЕ						
46	Суп картофельный с макар.изд.	250/12,5	6,27	3,95	20,35	140,49	28-58
	ВТОРОЕ						
244	Голубцы Нежность	90/42	9,32	4,13	9,48	109,80	45-06
76	Котлета Загадка (свинина ,картоф.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	59-82
80	Мясо по -Албански	75	14,2	6,0	2,35	121,0	65-65
ТТК 248	Котлета рыбная (минтай с яйцом)	50	6,90	4,52	7,68	98,80	30-93
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	31-49
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	29-79
97	Макарони отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Гречневая каша вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	43-53
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,95	5,59	55,0	299,32	17-79



Директор

Зав. производством

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

