

	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,7	6,8	39,6	246	24-45
738	Пирожок печененый с мясом и рисом	75	8,9	4,0	25,81	179	29-13
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-59
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,50	15,14	98,09	21-79
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-03
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-45
773	Булочка Веснушка (с изюмом)	93	7,25	6,51	51,13	301,46	8-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
132	Рассольник Ленинградский	220	1,91	3,50	15,14	98,09	21-79
252	Сметана	20	0,49	3,92	0,67	40,24	8-48
4	Котлета Волна (филе кур.,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-03
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
2	Батон школьный	96,4	8,27	3,68	56,27	290,10	6-98
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
302	Каша рисовая на молоке	150/5	5,35	6,61	33,21	212,45	24-45
773	Булочка Веснушка (с изюмом)	93	7,25	6,51	51,13	301,46	8-90
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	33	2,83	1,26	19,26	99,29	2-32
	КОМПЛЕКС 100-00						
13	Салат из свеж.капусты	78	1,17	3,51	6,63	64,74	8-29
4	Котлета Волна (филе,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-03
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 11 » ФЕВРАЛЯ 2025 г.

ГТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
28	Салат Мимоза	100	9,2	20,7	4,13	242	45-47
13	Салат из свежей капусты с раст.масл.	100	1,5	4,5	8,5	83	10-67
	ПЕРВОЕ						
132	Рассольник Ленинградский с кур., смет.	250/12,2/10	5,92	6,72	15,57	151,16	37-23
	ВТОРЫЕ						
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
514	Горох отварной	150	14,50	6,91	41,67	273,95	18-39
522	Картофель запеченный	150	2,7	9,3	21,5	187	20-73
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВТОРЫЕ						
271	Котлета домашняя	55	3,20	7,88	7,05	111,68	36-83
4	Котлета Волна (кур.филе,рис)	90	17,33	6,05	13,34	176,44	63-03
155	Гуляш куринный	50/50	13,24	5,38	4,78	119,90	51-82
430	Печень запеченная с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146	36-61
79	Рыба тушеная с овощами	50/50	12,3	7,9	2,4	130	80-07
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	20-09
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	17-79
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	20-72
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-83
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-22



Директор

Зав. производством



ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

