

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 10 » ДЕКАБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 75-00						
13	Салат из свежей капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28-17
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-14
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,16	227,67	5-19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	ОБЕД 112-50						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	17-75
76	Котлета Загадка (свин, карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	266,00	4-92
153	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,07	34,54	130,71	8-43
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс, многодетные, малообеспеченные)						
13	Салат из свежей капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28-17
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-14
2	Батон школьный	75,7	6,49	2,89	44,16	227,67	5-19
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44						
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	17-75
76	Котлета Загадка (свин, карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	266,00	4-92
153	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,07	34,54	130,71	8-43
413	Ватрушка наливная	64	6,84	10,55	36,79	275,2	18-22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
173	Каша пшеничная молочная	200/5	7,9	10,0	40,8	290	34-49
165	Кокрок с картофелем	69	3,92	7,10	21,59	170,43	21-08
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	17-75
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
2	Батон школьный	71,7	6,15	2,74	41,86	266,00	4-92
153	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,07	34,54	130,71	8-43
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-87
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	37	3,17	1,41	21,59	111,33	2-53
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
138	Суп картофельный с горохом	250	5,07	4,18	21,00	137,01	17-75
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
2	Батон школьный	74	6,34	2,82	43,18	222,66	5-05
153	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,07	34,54	130,71	8-43
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	14,94	77,03	8-21
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-16
Спорт.питание							
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-87
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
2	Батон школьный	37	3,17	1,41	21,59	111,33	2-53
18	Плюшка Московская	100	9,5	12,6	64,98	417	13-99
КОМПЛЕКС 100-00							
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
92	Картофельное пюре	170	3,50	6,02	24,46	164,72	31-89
2	Батон школьный	48,5	4,16	1,85	28,30	145,93	3-33
153	Компот из сухофруктов	200	0,22	0,07	34,54	130,71	8-43

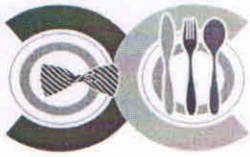
Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 10 » ДЕКАБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
2	Салат из св.помидор с раст.маслом	100	1,0	5,1	3,8	69,00	39-21
28	Салат «Мимоза»	100	9,2	20,7	4,13	242	43-01
13	Салат из свежей капусты	100	1,52	4,98	10,99	90,29	8-40
	ПЕРВОЕ						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	28-79
	ВТОРОЕ						
76	Котлета «Загадка» (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-35
80	Мясо по-албански (кур.филе,помид.)	75	12,5	13,9	2,4	185	59-67
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	28-17
430	Печень запеченая с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146,00	37-22
381	Рыба по –русски	200	19,0	8,2	26,5	255	103-98
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-14
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	25-05
97	Макаронны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-16
18	Плюшка Московская маком	100	9,5	12,6	64,98	417	15-62
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	41-13
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	37-89

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

