



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 9 » ДЕКАБРЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	<u>ВЫХОД</u> гр.	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> ккал	<u>ЦЕНА</u> руб
ЗАВТРАК 75-00							
2	Салат из свежих помид.с раст.м.	50	0,52	2,54	2,57	34,57	19-60
270	Котлета Московская(свинина,говядина)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-71
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	58,8	5,04	2,24	34,29	176,78	4-03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
ОБЕД 112-50							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	58-88
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)							
2	Салат из свежих помид.с раст.м.	50	0,52	2,54	2,57	34,57	19-60
270	Котлета Московская(свинина,говядина)	50	1,68	5,23	6,70	80,40	32-71
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	58,8	5,04	2,24	34,29	176,78	4-03
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	58-88
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
695	Ватрушка с творогом	69	9,06	2,30	24,56	159,16	18-22
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
ПРОДЛЕНКА 60-00							
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-56
16	Ватрушка с картофелем	87	2,35	8,35	9,13	121,8	28-01
2	Батон школьный	25	2,15	0,95	14,59	75,22	1-71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	58-88
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
302	Каша манная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	20-67
770	Булочка Дорожная	103	7,00	4,16	53,35	284,28	10-11
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
56	Суп из овощей	250	1,93	3,86	12,18	88,19	21-51
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	58-88
173	Каша вязкая пшеничная	150	4,28	8,56	31,76	219,27	22-45
2	Батон школьный	66,5	5,70	2,54	38,80	200,04	4-56
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10
0161	Слойка с вареной сгущенкой	84	30,24	12,32	33,15	365,12	42-40
Спорт.завтрак							
302	Каша манная молочная	200/5	7,23	7,03	40,76	253,3	27-54
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-71
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-72
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	15-53
КОМПЛЕКС 100-00							
56	Суп из овощей	200	1,55	3,09	9,74	70,55	17-20
77	Котлета Здоровье(свинина)	90	11,72	20,20	4,93	247,62	58-88
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
2	Батон школьный	42	3,60	1,60	24,51	126,37	2-88
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-10

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

