



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 9 » ОКТЯБРЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> <i>состав</i>	<u>ВЫХОД</u> <i>гр.</i>	<u>БЕЛКИ</u>	<u>ЖИРЫ</u>	<u>УГЛЕВОДЫ</u>	<u>ЭНЕРГЕТ-Я</u> <u>ЦЕННОСТЬ</u> <i>ккал</i>	<u>ЦЕНА,</u> <i>руб</i>
	ЗАВТРАК 75 -00						
268	Десерт в фруктовом соусе	63,5	0,29	0,16	20,79	80,63	14-40
119	Каша Дружба	200	7,14	8,82	44,28	283,27	23-96
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
738	Пирожки печеные с мясом	75	9,93	3,79	25,59	175,55	31-41
	ОБЕД 112-50						
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
81	Фрикадельки « Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	16-64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	8-01
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,31	202,69	4-58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
268	Десерт в фруктовом соусе	63,5	0,29	0,16	20,79	80,63	14-40
81	Фрикадельки « Петушок»	50	9,14	2,61	4,67	78,62	33-00
511	Рис отварной	150	2,5	4,0	25,2	149	20-01
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	68,54	5,88	2,62	40,00	206,24	4-67
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44						
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
81	Фрикадельки « Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	16-64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	8-01
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,31	202,69	4-58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
268	Десерт в фруктовом соусе	63,5	0,29	0,16	20,79	80,63	14-40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	53,13	4,56	2,03	31,01	159,87	3-62
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
119	Каша Дружба	200/5	7,14	8,82	44,28	283,27	23-96
772	Булочка с маком	86,30	7,08	2,76	46,08	245,09	5-64
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	Сок 0,2	шт	00	00	24,00	96,00	27-00

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
81	Фрикадельки « Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	16-64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	8-01
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,31	202,69	4-58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
119	Каша Дружба молочная	150/5	5,36	6,61	33,21	212,45	17-97
770	Булочка Дорожная	100	6,8	4,0	51,8	276	9-32
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	48,1	4,13	1,84	28,07	144,73	3-29
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
39	Борщ из свеж.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
81	Фрикадельки « Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	16-64
280	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	8-01
2	Батон школьный	67,4	5,78	2,57	39,31	202,69	4-58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
739	Слойка с творогом	84	10,64	14,00	28,22	360,64	42-27
Спорт.питание							
119	Каша Дружба	200/5	7,14	8,82	44,28	283,27	23-96
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	38,46	3,30	1,47	22,45	115,73	2-62
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	18-00
КОМПЛЕКС 100-00							
268	Десерт в фруктовом соусе	63,5	0,29	0,16	20,79	80,63	14-40
81	Фрикадельки « Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
511	Рис отварной	150	2,5	4,0	25,2	149	20-01
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	48	4,12	1,83	28,01	144,43	3-27

Директор  ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 9 » ОКТЯБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
6	Салат «Тазалык» (св.кап,помид.)	100	1,3	8,9	8,1	121	13-59
68	Салат «Столичный» (карт,яйц,кур,огур.)	100	6,6	17,0	4,75	200	43-55
268	Десерт во фруктовом соусе	100	0,45	0,25	32,74	126,97	22-68
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,27	5,54	13,44	120,7	30-15
	ВТОРОЕ						
81	Фрикадельки «Петушок»	90	16,45	4,69	8,41	141,51	59-40
78	Мясо по-французки	50/125	10,9	10,0	10,7	177	93-44
439	Печень тушеная в томат. соусе	50/50	13,4	15,5	3,40	208	41-23
25	Рыба по-королевски (смет.,майон,сыр)	50/25	15,1	11,4	2,9	176	88-63
155	Гуляш куриный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	45-56
	ГАРНИРЫ						
508	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,49	6,97	44,30	262,63	16-64
511	Рис отварной	150	3,75	6,0	37,8	223,5	20-01
522	Картофель запеченый	150	2,7	9,3	21,5	187	13-97
97	Макаронны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	20-73
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-08
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	16-88
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	40-01
221	Сдоба с вареной сгущенкой	100	7,9	5,6	53,0	299	15-14

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

