



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 6 » НОЯБРЯ 2024 г.

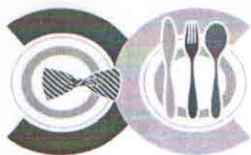
ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	ЗАВТРАК 75-00						
3	Салат из св.помидор и огурцов	75,5	0,66	3,41	3,07	44,48	18-11
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	21-76
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23-79
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	ОБЕД 112-50						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13-65
197	Окорочок куриный (1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55-70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22-22
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,15	207,02	4-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	13,60	53,82	5-23
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
3	Салат из св.помидор и огурцов	75,5	0,66	3,41	3,07	44,48	18-11
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	21-76
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23-79
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 133-44						
46	Суп картофельный с макарон.изд.	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13-65
197	Окорочок куриный (1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55-70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22-22
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,15	207,02	4-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	13,60	53,82	5-23
738	Пирожок печеный с картоф.и мясом	85	7,03	3,74	29,23	183,6	15-71
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша пшеничная молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	30-65
416	Ватрушка с сыром	58	6,96	7,19	15,78	158,92	23-03
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-40
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13-65
197	Окорочок куриный (1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55-70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22-22
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,15	207,02	4-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	13,60	53,82	5-23
416	Ватрушка с сыром	77	9,24	9,55	20,94	210,98	30-58
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13-65
197	Окорочок куриный (1 блюда)	12,5	3,60	1,74	0,00	30,10	11-04
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55-70
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	22-22
2	Батон школьный	68,8	5,90	2,62	40,15	207,02	4-66
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	13,60	53,82	5-23
147	Чай с молоком	200	1,55	1,14	15,94	77,03	7-94
739	Слойка с яйцом	76	7,4	18,14	22,09	352,64	39-56
Спорт.завтрак							
302	Каша пшеничная молочная	200/5	5,7	6,8	39,6	246	30-65
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	42,13	3,61	1,61	24,59	126,77	2-87
767	Булочка ванильная	109	8,61	9,26	63,33	373,87	11-06
КОМПЛЕКС 100-00							
46	Суп картофельный с макарон.изд.	240	2,57	2,12	19,53	105,97	13-65
76	Котлета Загадка (свинина)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	55-70
92	Картофельная пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23-79
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	57,83	4,96	2,21	33,75	174,01	3-94

Директор _____ ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством _____ ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 6 » НОЯБРЯ 2024 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
30	Винегрет овощной	100	1,2	8,9	4,9	108	16-62
107	Салат «Остренькие крабы» (краб.п,яйц,помид)	100	4,0	11,9	1,8	131	41-33
	ПЕРВОЕ						
46	Суп картофельный с макар.изд.	250/12,5	6,27	3,95	20,35	140,49	27-24
	ВТОРОЕ						
244	Голубцы Нежность	50/25	5,29	2,34	5,38	62,39	23-99
76	Котлета Загадка (свинина ,картоф.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	56-20
80	Мясо по -Албански	75	14,2	6,0	2,35	121,0	55-34
148	Рыба в омлете	95	17,4	10,8	5,2	188	109-00
64	Печень по-страгоновски	50/50	15,2	21,8	3,02	270	43-73
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	28-08
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	23-81
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	22-23
510	Каша пшениная вязкая	150	4,08	4,94	23,89	155,94	12-56
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с мясом	75	9,9	3,8	24,3	175	31-49
739	Слойка с изюмом	75	4,0	16,6	23,44	261	30-17
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	40-17
18	Плюшка Московская	100	9,2	11,9	64,78	410	14-03

Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.

