



МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 6 » МАЯ 2025 г.

ТТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	ЗАВТРАК 81-00						
73	Свекла с маслом	79,8	1,01	7,08	7,39	93,16	7-72
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-46
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ОБЕД 121-50						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,80	109,61	17-18
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35-36
2	Батон школьный	73,5	6,30	2,80	42,90	221,17	5-20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 81-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
73	Свекла с маслом	79,8	1,01	7,08	7,39	93,16	7-72
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-46
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	50	4,29	1,91	29,18	150,45	3-62
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл 144-12						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,80	109,61	17-18
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35-36
2	Батон школьный	73,5	6,30	2,80	42,90	221,17	5-20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
413	Ватрушка наливная	66	7,05	10,88	37,94	283,8	19-75
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
173	Каша пшеничная молочная	200/5	7,9	10,0	40,8	290	34-54
738	Пирожки с капустой и мясом	72	5,92	3,55	47,03	243,83	20-78
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87

	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 157-68						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,80	109,61	17-18
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35-36
2	Батон школьный	73,5	6,30	2,80	42,90	221,17	5-20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-91
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	6-26
2	Батон школьный	54	4,63	2,06	31,51	162,48	4-01
	ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00						
138	Суп картофельный с горохом	200	4,06	3,35	16,80	109,61	17-18
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35-36
2	Батон школьный	73,5	6,30	2,80	42,90	221,17	5-20
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
	Спорт.питание						
173	Каша пшеничная молочная	150/5	5,92	7,50	30,6	217,5	25-91
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87
18	Плюшка Московская	66	6,07	7,85	42,75	270,6	9-72
	КОМПЛЕКС 110-00						
73	Свекла с маслом	79,8	1,01	7,08	7,39	93,16	7-72
76	Котлета Загадка (свин,карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-81
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-87



Директор

Зав. производством

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.



Дата « 7 » МАЯ 2025 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб
	САЛАТЫ						
28	Салат «Мимоза»	100	9,2	20,7	4,13	242	48-50
39	Салат из морской капусты	80	3,2	8,9	0,5	95	45-67
1	Салат из свежих огурцов	100	0,6	7,8	2,7	85	41-06
	ПЕРВОЕ						
138	Суп картофельный с горохом	250/12,5	8,67	5,92	21,00	167,11	31-82
	ВТОРОЕ						
76	Котлета «Загадка» (свин, карт.)	90	11,43	22,35	10,21	286,74	60-89
80	Мясо по-албански (кур. филе, помид.)	75	12,5	13,9	2,4	185	65-65
239	Котлета куриная	50	8,61	3,21	9,90	102,24	29-46
430	Печень запеченная с луком	50/10	12,7	8,7	3,99	146,00	40-20
381	Рыба по-русски	200	19,0	8,2	26,5	255	116-13
	ГАРНИРЫ						
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	37-33
534	Капуста тушеная	150	3,36	4,03	17,08	110,61	35-36
97	Макароны отварные	150	36,3	28,0	222,2	332	22-23
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	15-94
	ВЫПЕЧКА						
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	42-04
18	Плюшка Московская с маком	100	9,5	12,6	64,98	417	16-54
416	Ватрушка с сыром	100	12,0	12,4	27,2	274	46-74
161	Слойка с вареной сгущенкой	75	27,0	11,0	29,6	326	40-68



Директор

Зав. производством

ВАРЛАМОВА Е.В.

ГЛЕБОВА С.В.

