

МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 4 » СЕНТЯБРЯ 2024 г.

ТТК	БЛЮДО состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА, руб.
	ЗАВТРАК 75-00						
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	15-66
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	41,9	3,59	1,60	24,47	126,14	2-85
	ОБЕД 112-50						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
92	Картофельное пюре	160	3,30	5,67	23,02	155,03	25-37
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,09	222,16	5-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 75-00 (тжс,многодетные,малообеспеченные)						
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	15-66
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19-53
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	41,9	3,59	1,60	24,47	126,14	2-85
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 1-4 кл. 133-44						
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
92	Картофельное пюре	160	3,30	5,67	23,02	155,03	25-37
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,09	222,16	5-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
30	Слойка с сахаром	42	16,13	6,61	21,45	209,44	18-02
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
	ПРОДЛЕНКА 60-00						
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	24-02
30	Слойка с сахаром	74	28,42	11,64	37,78	369,01	31-36
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	75,22	1-70
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ с 5-9кл 146-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
92	Картофельное пюре	160	3,30	5,67	23,02	155,03	25-37
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,09	222,16	5-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
302	Каша овсяная молочная	150/5	5,3	5,1	27,5	180	18-02
767	Булочка ванильная	100	7,9	8,5	58,1	343	10-16
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
2	Батон школьный	35,22	3,02	1,34	20,55	105,97	2-40
ПИТАНИЕ СПОРТСМЕНОВ 160-00							
39	Борщ из св.капусты с картофелем	250	1,67	3,80	13,44	90,60	17-26
252	Сметана	10	0,25	1,96	0,33	20,12	3-69
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
92	Картофельное пюре	160	3,30	5,67	23,02	155,03	25-37
2	Батон школьный	73,8	6,33	2,82	43,09	222,16	5-02
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92
168	Вак -балиш	90	9,37	12,81	29,54	276,98	44-58
Спорт.завтрак							
302	Каша овсяная молочная	200/5	8,99	10,31	44,23	298,62	24-02
56	Рогалик с маком	100	9,1	11,0	52,7	353	15-85
686	Чай с лимоном	200/7	0,24	0,05	14,07	55,70	5-23
2	Батон школьный	35,22	3,02	1,34	20,55	105,97	2-40
КОМПЛЕКС 100-00							
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	15-66
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
92	Картофельное пюре	150	3,09	5,31	21,58	145,34	23-79
2	Батон школьный	25	2,14	0,95	14,59	82,52	1-70
685	Чай с сахаром	200	0,18	0,04	13,76	53,23	2-92

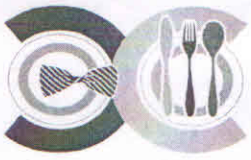
Директор

ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством

ГЛЕБОВА С.В.





МЕНЮ

ООО «Экспресс-сервис»

Столовая МБОУ «СОШ № 28»

Дата « 4 » ОКТЯБРЯ 2024 г.

ГТК	<u>БЛЮДО</u> состав	ВЫХОД гр.	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГЕТ-Я ЦЕННОСТЬ ккал	ЦЕНА. руб
	САЛАТЫ						
13	Сельдь под шубой	100	6,0	19,3	6,1	222	27-70
162	Салат Сезонный	100	1,23	6,24	9,31	94,59	15-66
	ПЕРВОЕ						
39	Борщ из св.капусты и картофелем	250/12,5/10	5,51	7,5	13,61	130,76	31-99
	ВТОРОЕ						
268	Котлета из свинины	50	6,62	12,02	8,63	168,94	34-04
271	Котлета домашняя	90	5,23	12,90	11,53	182,75	55-93
155	Гуляш куриный	50/50	16,4	5,4	1,8	122,0	45-56
	ГАРНИРЫ						
173	Каша пшеничная вязкая	150	4,28	8,56	31,76	219,27	19-53
97	Макароны отварные	150	5,45	4,23	35,10	199,76	20-73
510	Каша гречневая вязкая	150	4,47	4,94	23,28	149,48	13-91
	ВЫПЕЧКА						
738	Пирожок с яйцом	75	7,0	6,4	24,1	186	16-88
695	Ватрушка с творогом	75	9,8	2,5	26,7	173	18-00
747	Сосиска в тесте	1/50	9,3	9,5	28,23	240	39-08

Директор  ВАРЛАМОВА Е.В.

Зав. производством  ГЛЕБОВА С.В.

